

NEWSLETTER

No.04
04.2026

車輪と笑顔の2026年春の特大号



Tomoshibeese 3月のわくわく活動速報！

3/8 静岡マラソン 1.6km 完走！

出来立てほやほやのTomoshibeeseパーカーで参戦★
オン・ユア・マーク！（ヨーイドン！）

元・車椅子バスケの健介はスタートから全力ダッシュ！（4位でした！）

伏見さんはなんと360度カメラを装着して、春の景色をまるごと記録★
お堀をぐるっと一周、それぞれのスタイルで走り抜けました！

個々が違うからこそ面白い。でも想いはひとつ。

TomoshibeeseのPRをはじめ、静岡ユニバーサルツーリズムセンター様、Unibo
静岡の想いも背負って——★無事、完走！★

来年は、浜松のメンバーも参加する予定です。楽しみ★



「自立のための3歩の住まい」勉強会に参加！

3/16、ファルマバレーセンターで開催されたバリアフリーの勉強会に参加してきました！住宅改修や福祉機器の事例から、「リフォームは未来への投資」を実感。意見交換では次世代のバリアフリー設備の姿を考えたりと刺激がいっぱいな1日でした。

お誘いいただいたNPO法人ケアリフォーム研究会理事長 白石氏に感謝です！



MEMBER'S VOICE



車椅子の人
伏見

去年から今月にかけて、NPO法人静岡難病ケア市民ネットワークさんのイベントに複数参加させていただいたり、TOMOSHIBEEのメンバーとしていろいろ楽しませていただいております。

「障害を持っていると生きづらい」という前提が世の中にはあると私は思います。しかし、その生きづらさを少しでも支えてくださる方々と出会えました。そして、その方々と共に楽しみを分かち合うことができました。TOMOSHIBEEは小さな団体ですが、支えてくださっている方々に感謝します。

NEXT EVENT

04/29 Wed

歩こう会

清水区社会福祉協議会のボランティア連絡会のお誘いで、富士市にお邪魔します。車椅子介助も同行します！



NEWSLETTER

No.04
04.2026

車輪と笑顔の2026年春の特大号

今後のイベント予定 | Tomoshibee

4/29：清水社会福祉協議会の歩こう会

電車に乗って、清水駅～富士駅に移動。口ゼシアターまで行きます。

新緑の美しい季節、みんなでのんびり歩きましょう

ボランティア連合会の別の団体とも交流の時間を楽しみにしています！

5/10（定期開催）：ハゼドン釣り会 IN 浜松

バリアフリー対応の海で楽しむ釣りイベント

昨年のリベンジなるか…！？

のんびりしつつ、大物も狙います

5/24：静岡県車椅子友の会掛川支部主催のBBQ

空の鯉のぼりを眺めながら、お肉を焼きます。

交流の時間を楽しみにしています！

第4水曜日（定期開催）：暮らしの保健室@シリケカフェ（静岡市）

現役のナースを囲んで、健康のことをお話するアットフォームなイベント。

いっしょに楽しむ仲間、募集中！

「支える・支えられる」の枠を超えて、フラットにつながるコミュニティを Tomoshibee は目指しています。得意なことや得意なことで補い合い、誰もが主役になれる場を一緒に作りませんか？

スポンサー様も募集中です！

ご協賛いただいた企業・個人様のロゴや名称を、オリジナルパーカーにプリントさせていただきます。私たちの活動を、身近なところから応援していただけませんか？

お問い合わせはお気軽に！

「まずは話を聞いてみたい」という方も大歓迎です

info.tomoshibee@gmail.com まで、お気軽にご連絡ください

AFTERWARD

代表
有馬祥子

去年の元旦に伏見さん&健介で立ち上げた本会も、気づけば仲間が6名に増えました

そんな中、浜松の新メンバー・カトちゃんから「俺も静岡マラソン走りたかった〜。いつもと違う景色を見たかった〜」と言われて、もっと早く声をかければよかったと胸がぎゅつとしました。

車椅子2人に推されて代表になったけれど、楽しさばかり追って理念がないんじゃないかと、自分たちを小さく見てしまった時期もありました。

でも今は思うんです。まずは自己満足でいい。実行から誰かの“違う景色”が生まれるなら、それはもう価値だと。

来年は、沿道で振ってもらえる Tomoshibee タオル を準備中。えーちゃんタオルみたいなデザインを描きながら、来年はもっと大きな花を咲かせようぜ！

PICK UP! みんなの活動

同伴移動します
移動支援ではなく当事者の主体的な活動となりますパーカー完成！
公式グッズ。収益は活動費に。5,500円で販売中。現在、タオル試作中！SNSでも活動を
発信しています！

@TOMOSHIBEE

広報：有馬
info.tomoshibee@gmail.com