

NEWSLETTER

No.03
03.2026

車輪🚲と笑顔の2026年3月の活動報告



🎉🌟 Tomoshibeee 2月のわくわく活動レポート！🌟🎉

🍓🗓️2/19 いちご狩り交流会を開催しました

このたび、難病ケアネット様のご招待により、ジャパンベリーにて「いちご狩り」交流会を開催しました。

温室いっぱいに広がる甘い香りの中、旬のいちごを味わいながら、参加者同士がゆったりと語り合うひとときとなりました。普段の生活や活動について自然に会話が生まれ、笑顔が行き交う、あたたかな交流の時間となりました。

また、これまで活動を支えてくれた学生ボランティアの皆さんへ感謝を伝える場ともなり、それぞれの歩みを労い合う心温まる場面も見られました。さらに、新たに参加された方との出会いもあり、これからのつながりの広がりを感じられる機会となりました。

体験を共有することで生まれる距離の近さや安心感を改めて実感できた今回の交流会。ご招待くださった皆さま、そしてご参加いただいた皆さまに心より感謝いたします。

🍴🗓️2/22 たこ焼きパーティー&作戦会議を行いました

2月22日は、会員自宅にて、たこ焼きパーティーを兼ねた作戦会議を開催しました。和やかな雰囲気の中、たこ焼きを囲みながら、次年度に向けた会則の確認や年間スケジュール、会計に関する事項について話し合いを行いました。

また、活動の共有だけでなく、それぞれの近況や日常について語り合う時間もあり、メンバー同士の理解やつながりを深める機会となりました。笑顔と対話が行き交う、温かなひとときとなりました。

MEMBER'S VOICE

車椅子の人
健介

いちご狩りで訪れたジャパンベリーは、車椅子でも安心して参加できる環境が整えられた施設でした。車椅子での外出には段差やトイレ設備など多くの制約がありますが、今回「みんなで楽しめる場所」を見つけられたことは大きな発見となりました。

今後は、このような場所を継続して利用しながら広く共有していきたいと考えています。また、TOMOSHIBEEEでは、今回の経験をきっかけに地域のバリアフリー情報をまとめた「バリアフリーマップ」作成についても話し合いを進めています。誰もが安心して出かけられる地域づくりにつながる一歩となりました。

NEXT EVENT

03/08 Thurs

静岡マラソン

今年設立の
車椅子の部。
無事、走りき
りたいものです。



NEWSLETTER

No.03
03.2026

車輪🚲と笑顔の2026年2月の中間報告

今後のイベント予定 | Tomoshibeee

🚲👤3/8：静岡マラソン・駿府城公園を駆け抜けよう！

静岡マラソン当日は、お揃いのオリジナルパーカーを着て駿府城公園・内堀を1周します。沿道からの温かい応援もぜひお待ちしております📣🌟

🚲👤サクラノキテラスさん主催の暮らしの保健室@シリケカフェにお邪魔

地域で安心して暮らすための相談や交流の場に参加し、ゆったりと語り合いながら学びとつながりを深めてきます。

🚲👤3/16：「自立のための3歩の住まい」静岡コンソーシアムに参加します

静岡県医療健康産業研究開発センターで開催される勉強会に参加予定です。住環境や支援機器について学び、地域での活動にも活かしていきたいと思います。

🚲👤5/10：ハゼドン釣り会 IN 浜松

バリアフリー対応の海で楽しむ釣り会を開催します。昨年のリベンジを胸に、のんびりとした時間の中で大物との出会いを狙います🐟

🌈 いっしょに楽しむ仲間、募集中！

「支える・支えられる」の枠を超えて、フラットにつながれるコミュニティをTomoshibeeeは目指しています💖得意なことで補い合い、誰もが主役になれる場を一緒に作りませんか？🌟

📣 スポンサー様も募集中です！

ご協賛いただいた企業・個人様のロゴや名称を、オリジナルパーカーにプリントさせていただきます📄私たちの活動を、身近なところから応援していただけますか？🙌

✉ お問い合わせはお気軽に！

「まずは話を聞いてみたい」という方も大歓迎です😊
info.tomoshibeee@gmail.com まで、お気軽にご連絡ください💖

AFTERWARD

マネージャ
有馬祥子

先日、みんなでたこ焼きパーティーをしました。主催のM氏がヘルパーさんをお願いして材料を用意してくださり、私は具材を切り分ける係に。車椅子チームはダイニングでたこ焼き粉を混ぜ、難しい部分だけそっと補助しながら、それぞれが「やりたいこと」を思う存分楽しみました。日々、健介たちの介助に関わる中で感じるのは、手を貸すことと見守ること、その力加減を調整していく大切さです。鉄板の上でころころ転がるたこ焼きを囲みながら、そんなことをふと思いました。四人でつついた少しいびつなたこ焼きは、ここにしかない味。心も鯉節のようにふわりと揺れる時間でした。次回は健介がペペロンチーノに挑戦予定。上手にパスタを乳化できるか、今から楽しみです。

PICK UP! - みんなの活動



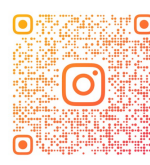
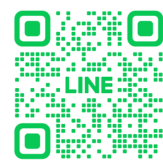
同伴移動します

移動支援ではなく当事者の主体的な活動となります



パーカー完成！

公式グッズ。収益は活動費となります。5,500円で販売中。

SNSでも活動を
発信しています！

@TOMOSHIBEEE