

NEWSLETTER

No.02
01.2026

車輪🚲と笑顔の2026年1月の中間報告



🎉🌟 Tomoshibeee 1月のわくわく活動レポート！🌟🎉

📅 1月2日：田中達也展「みたてのくみたて」in 静岡！📍

清水文化会館マリナートで、ミニチュア作品の世界にダイブ！日用品がアートに大変身🌟「なるほどー！」な作品や、「くすっ😓」と笑えるタイトルにみんな釘付けでした！🌟ここがポイント！🌟車椅子で行くなら…清水駅2階通路→エレベーターでスルスルっと到着がオススメ！

👉 1月3日：新春・清水商店街ブラブラ散歩！👜

嬉しい再会アリ！去年からの仲間Mさんがグループホームに遊びに来てくれたよ！みんなで清水商店街をぐるっとお散歩👣「たかだアイス」でホッと一息。冷たい風も、みんなと一緒にならへっちゃらだね！

🍔 1月11日：MOVIX映画&チーム戦ランチアタック！🍔

MOVIX清水で『TOKYOタクシー』を鑑賞！🚗🎬映画の前は、ウェンディーズでアメリカンハンバーガーに挑戦🍔🔥混んでたけど「席取りチーム」と「オーダーチーム」に分かれて、見事スムーズにランチをゲット！チームワーク、最高だね！👏🌟

🌈おわりに こんな感じで、これからも Tomoshibeee倶楽部 は、みんなの「楽しい！」や「これがあったらいいのにな」を、微力ながら具現化していきます👏

MEMBER'S VOICE

車椅子の人
伏見&健介

寒いが続いていますが、皆さまお元気ですか？👋私は最近、ちょっと足を伸ばして「浜松」まで釣りに行くのにどっぷりハマっています！🐟

実は去年、浜松まで行ったものの結果は「坊主（一匹も釣れず…!）」という、なんとも切ない思い出が（笑）。でも、あきらめないのがハゼドン流！💪

「今年こそは、浜松の魚たちに出会えるはず！」と気合十分で準備しています。大物を釣り上げて、次回の報告書でドヤ顔の写真を載せられるよう頑張りますので、乞うご期待！🐟🌟皆さまも、寒さに負けずワクワクすることを見つけていきましょうね！

NEXT EVENT

03/08 mon

静岡マラソン

今年設立の
車椅子の部。
無事、走りき
りたいものです。



NEWSLETTER

No.02
01.2026

車輪🚲と笑顔の2026年1月の中間報告

今後の予定

① 1/24：浜松「声かけサポーター養成講座」講師登壇

🚲 車椅子生活の経験を次世代へ！講師活動を通じて、支え合える街づくりに参加します💡

② 2/19：ジャパンベリーで「いちご狩り」交流会

🍓 卒業する学生さんへの感謝と新しい出会いを。旬のいちごをみんなで頬張ります！😊

③ 3/8：静岡マラソン・駿府城公園を駆け抜けよう！

🏃👕 お揃いのオリジナルパーカーで内堀1周！沿道からの熱い応援お待ちしております🌟

④ 5/10：ハゼドン釣り会 in 浜松（車椅子OK！）

🐟🎣 バリアフリーな海でフィッシング！今年こそ大物を釣り上げる「リベンジ」の日！🔥

🌈 いっしょに楽しむ仲間、募集中！

「支える・支えられる」の枠を超えて、フラットに繋がれるコミュニティを作っています💡得意なことで補い合い、みんなが主役になれる場を一緒に作りませんか？🌟

📣 スポンサー様も募集中です！

ご協賛いただいた企業・個人様のロゴや名称を、**オリジナルパーカー**にプリントさせていただきます👕私たちの活動を、身近なところから応援していただけますか？🙌

✉ お問い合わせはお気軽に！

「まずは話を聞いてみたい」という方も大歓迎です😊
[info.tomoshibeee@gmail.com] まで、お気軽にご連絡ください！💌

AFTERWARD

マネージャ
Shoko

心地よい「助け合い」と、広がる輪

私たちの活動は、自走車椅子の男性2人が中心となって動いています。活動を共にする中で、常に「1対1の介助」が必要なわけではなく、「段差で困った時だけスッと手が差し伸べられる」関係の心地よさに気づきました。💡

このスタイルの良さは、費用の負担を減らせる合理性だけではありません。「支援する・される」という枠を超えて、一人の「友達」として対等に出かけ、社会の中で一緒に笑い合えること。その積み重ねが、車椅子ユーザーの社会参画や、新しい友情に繋がると信じています。

「行きたい場所へ、自由に、そして仲間と共に」そんな、誰もがフラットに関われる場所を、私たちはこれからも具現化していきます！🌟

PICK UP! - みんなの活動



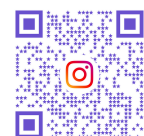
同伴移動します

移動支援ではなく当事者の主体的な活動となります



パーカー完成！

公式グッズ。収益は活動費となります。5,500円で販売中。

SNSでも活動を
発信しています！ //

@3ring.co

広報：有馬
info.tomoshibeee@gmail.com