

NEWSLETTER

No.07
07.2026

🌸 今月号のトピックス：一歩ずつ、確実に前へ進んでいます！



🚢🌟 Tomoshibeee 6月は村井さんのクルーズ紀行！ 🚢🌟

🚶 車椅子でも日本一周旅行（ちょっとチェジュ島）🇯🇵

ークルーズ船で広がる旅の可能性ー

当会の村井さんが、クルーズ船で日本一周の旅を体験されました。車椅子ユーザーとして感じたことや、旅の魅力を伺いました。

Q：旅行を決めたきっかけや行き先を教えてください。

村井さん：乗船の約1年前に申し込み、体力づくりも兼ねて準備しました。函館、酒田などを巡り、韓国のチェジュ島にも立ち寄りました。

Q：車椅子での船内生活はいかがでしたか？

村井さん：船内は基本的にバリアフリーで、移動に困ることはありませんでした。ただ、ベッドやシャワーは海外仕様で高さがあり、移乗には少し注意が必要でした。おむつや尿取りパッドも持参しましたが、寄港地で購入できました。

Q：クルーズ船の魅力や今後の予定は？

村井さん：電車は時間に縛られ、飛行機は座席が狭く感じますが、クルーズ船はゆったり過ごせるのが魅力です。来年も申し込みました。

車椅子でも、準備をすることで旅の可能性は広がります。村井さんの体験が、新しい一步を踏み出すきっかけになればと思います。

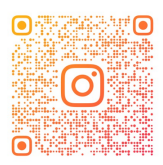
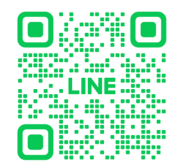
MEMBER'S VOICE

車椅子じゃない人
有馬祥子

精神障害と広範性発達障害を抱える私にとって、今回は月経前症候群も重なり、完全にメルトダウンしてしまいました。そんな中で、ありがたいことに助成金の申請が通ったものの、「振込口座がない！」という想定外の事態に直面し、予定がすべて崩れてしまい、さらにパニックに陥りました。

それでも、こういう時こそ支えになってくれるのが、車いすのメンバーの皆さんです。団体口座の作成にも一緒についてきてくれることになり、その存在の心強さを改めて感じています。この会では、車いすかどうかに関わらず、それぞれに困りごとを抱えた人たちが集まり、お互いに支え合いながら一緒に歩いていける場にしていきたいと思っています。

\\ SNSでも活動を
発信しています！ //



@TOMOSHIBEEE

広報：有馬
info.tomoshibeee@gmail.com

NEWSLETTER

No.07
07,2026

車輪🚲と笑顔の2026年の6月号

今後のイベント予定 | Tomoshibeee

🚲 TOMOSHIBEEEEからのお知らせ & 大募集！

🚲🏠 一緒に夏を楽しまない？お祭り見学ツアー！

お祭りや街のイベントを一緒に見に行きませんか？車椅子当事者もボランティアも、まだ暑い清水の夏を満喫しましょう！

🍎 仲間集まれ！みんなでエンジョイ卓球

車椅子の仲間を集めて、楽しく卓球をやりませんか？現在、秋山組の皆さんと一緒にワクワクする計画を進行中です🌟 場所は「はーとぴあ清水」を検討しています。

📅 11月「しずおか一箱古本市」に出展決定！

秋の古本市では、Tomoshibeee特製の手芸クラフト作品を出展する予定です。現在メンバーで、並べる可愛い作品のアイデアを楽しく出し合っています！

🍵 ほっと一息「月イチ定例会」がスタートしました

月一回の定例会を新しく開くようになりました！車椅子生活のあんなこと・そんなことを気軽に話せる『Beeカフェ』や、お散歩がてら街の清掃をする社会貢献型の『Bee活』など、楽しい企画をどんどん考えています。ぜひお気軽にご参加ください！

👉 私たちが目指す未来

「支える・支えられる」の枠を超えて、フラットにつながるコミュニティをTomoshibeeeは目指しています。得意なことで補い合い、誰もが主役になれる場を、私たちと一緒に作りませんか？🌟

🚲 スポンサー様も募集中です！

Tomoshibeeeの活動を応援してくださるスポンサー様（企業・個人様）を募集しています。ご協賛いただいた皆様のロゴや名称は、私たちのオリジナルパーカーに大切にプリントさせていただきます👉 地域の温かい繋がりを広げる私たちの活動を、ぜひ身近なところから応援していただませんか？👏

✉ お問い合わせはお気軽に！

「ちょっと興味がある」「まずは話を聞いてみたい」という方も大歓迎です😊 いつでもお気軽にご連絡ください。あなたの第一歩を心よりお待ちしております！

- メール窓口：info.tomoshibeee@gmail.com 📧
- 公式SNS：インスタグラムのDMからでもお気軽にどうぞ！

AFTERWARD

副代表
有馬健介

助成金を通ったり、一箱古本市のクラフト制作に使うミシンが届いたり、嬉しい出来事も続いています。

また、焼津の障害者グループ秋山組さんとのコラボレーションも、少しずつ深まってきています。

今年は「地域密着」をテーマに活動しています。遠征などの活動は以前より減っていますが、その分、商店街でのイベントを企画したり、地域の方々と直接交流したりする機会が増えました。

活動を通じて感じるのは、障害の有無に関わらず、それぞれがいろいろな困りごとを抱えているということです。だからこそ、お互いに支え合える関係づくりが大切だと感じています。

この会が、車いすの人だけではなく、さまざまな困りごとを抱えた人たちが集まり、一緒に歩んでいける場所になっていけたらと思っています。

これからも地域のつながりを大切にしながら、少しずつ活動を育てていきたいと思っています。

PICK UP! - みんなの活動



同伴移動します

移動支援ではなく当事者の主体的な活動となります



パーカー完成！

公式グッズ。収益は活動費に。5,500円で販売中。現在、タオル試作中！

NEXT EVENT

8/2 Sun

清水みなとまつり

かっぱれ一緒に観に行きましょう。

