

NEWSLETTER

No.09
09.2026

🌸 今月号のトピックス：ついに助成金が下りて活動が楽になりました！



🌸🌸 8月はルーチェの会（焼津）とコラボ！ 🌸🌸

📍地域で活動する団体同士がつながることで、新しい出会いや気づきが生まれ、とても充実した時間となりました。今回の交流の中では、それぞれの強みや弱みといった凸凹を補い合いながら、活動の幅を広げていこうという前向きな話も生まれました。参加者の皆さんからも「楽しかった」「また参加したい」といった声が多く聞かれました。

その後は、「有馬のグループホームはとても自由」という話題から、実際にみんなでグループホームを訪問しました。「グループホームって窮屈な場所ではないんだ」「家族や夫婦で住めるんだ」といった発見があり、安心した表情も多く見られました。

次回は、ルーチェの会の秋山さんが遊びに来てくださる予定です。今からとても楽しみです！

📍星いきいき社会福祉財団様より、プリンターをご寄付いただきました。

これまでなかなか難しかった会報の印刷・配布も、これでスムーズに行えるようになります。これからは、活動の様子やお知らせをより多くの方にお届けしていきますので、ぜひ楽しみにしてください。

今後もTomoshibeeeでは、地域のさまざまな団体と連携しながら、誰もが安心して交流できる場づくりを続けていきます。

MEMBER'S VOICE



ダブル障害
有馬夫婦

私たちは夫婦でグループホームに住んでいます。

グループホームというと、単身での利用が基本で、恋愛や結婚生活は難しいというイメージを持たれることも少なくありません。実際に、恋愛が制限されている施設もあるようです。

そんな中、私たちはご縁があり、現在のグループホームで生活することができています。きっかけは、妻が恵和会の就労継続支援A型で働いていたことから、理事長ご夫妻とつながったことでした。

現在は、寝室は同室、お風呂も家族での介助など、夫婦としての時間を大切にしながら生活しています。

こうした自由であたたかい雰囲気、他の利用者さんにとっても、少し肩の力を抜いて過ごせる空間につながっているのかもしれないですね。

グループホームのあり方も、一つではなく、さまざまな形があってよいのではないかと感じています。

≡ SNSでも活動を
発信しています！ ≡



@TOMOSHIBEEE

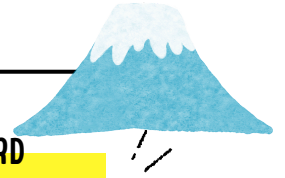
広報：有馬

info.tomoshibeee@gmail.com

NEWSLETTER

No.009
09.2026

車輪🚲と笑顔の2026年の6月号



今後のイベント予定 | Tomoshibeee

🚲 TOMOSHIBEEEEからのお知らせ & 大募集！

🚲👤 一緒にクルーズを楽しまない？清水クルーズ祭りツアー！

お祭りや街のイベントと一緒に見に行きませんか？車いすさんも歩ける人も清水の秋を満喫しましょう！現在、お祭りのチラシ配り等のボランティアをみんなでやろうか検討中です！

📅 11月「しずおか一箱古本市」に出展決定！

秋の古本市では、Tomoshibeee特製の手芸クラフト作品を出展する予定です。現在メンバーで、並べる可愛い作品のアイデアを楽しく出し合っています！ミシンが手に入りました！

🚲 1月ワクワク！清水駅前商店街x子供x車いすさん交流会（仮）

アウン清水さんと協賛で子供と車いすの交流会を開催します。商店街を回ったり、ポッチャをしったり、楽しいイベントにできるように頑張ります。

🍵 ほっと一息「月イチ定例会」がスタートしました

月一回の定例会を新しく開くようになりました！車椅子生活のあんなこと・そんなことを気軽に話せる『Beeカフェ』や、お散歩がてら街の清掃をする社会貢献型の『Bee活』など、楽しい企画をどんどん考えています。ぜひお気軽にご参加ください！

👤 私たちが目指す未来

「支える・支えられる」の枠を超えて、フラットにつながるコミュニティをTomoshibeeeは目指しています。得意なことで補い合い、誰もが主役になれる場を、私たちと一緒に作りませんか？✨

🚲 スポンサー様も募集中です！

Tomoshibeeeの活動を応援して下さるスポンサー様（企業・個人様）を募集しています。ご協賛いただいた皆様のロゴや名称は、私たちのオリジナルパーカーに大切にプリントさせていただきます👤 地域の温かい繋がりを広げる私たちの活動を、ぜひ身近なところから応援していただませんか？👏

✉ お問い合わせはお気軽に！

「ちょっと興味がある」「まずは話を聞いてみたい」という方も大歓迎です😊 いつでもお気軽にご連絡ください。あなたの第一歩を心よりお待ちしております！

• メール窓口：info.tomoshibeee@gmail.com 📧 / 公式SNS

AFTERWARD

副代表
有馬健介

障害のある者同士で結婚して、1年が経ちました。相談員さんや多くの支援者の方々に支えられながら、自分自身の身体的な限界や、妻のパニックと向き合い、なんとか1年を走り切ることができました。

「家族を支えるために働く」と決めて会社勤めをしていますが、通勤には一般の方の倍ほどの時間がかかり、持ち物も替えの下着などが増えて自然と多くなります。外出先で昼食をとれる場所も限られており、車椅子で働くことの制約を日々感じています。

それでも、こうした現実を少しでも前向きに変えていくことができれば、同じような立場の人たちにとっても、より働きやすい社会につながっていくのではないかと感じています。

これからも、小さな一歩を積み重ねながら、自分たちらしい生活を築いていきたいと思っています。

PICK UP! - みんなの活動



同伴移動します

移動支援ではなく当事者の主体的な活動となります



パーカー完成！

公式グッズ。収益は活動費に。5,500円で販売中。現在、タオル試作中！

NEXT EVENT

9/5 Sat

定例会

第一土曜日が定例会です。

